

Расти здоровыми ХОТИМ

Внедрение и создание инновационных технологий в
здоровьесберегающей среде ДОУ



*Т.И.Трохименко
г.Нижневартовск
МБДОУ ДСКВ № 29*

Цель: восстановление двигательных функций, профилактика и коррекция нарушений опорно-двигательной системы дошкольника



Задачи:



- Создание здоровьесберегающей среды;
- Создание и внедрение новых технологий по коррекции и профилактике нарушений опорно-двигательной системы у дошкольника;
- Профилактика и коррекция нарушений осанки;
- Профилактика и коррекция нарушений нижних и верхних конечностей;
- Профилактика нарушений зрительно-моторной координации ;

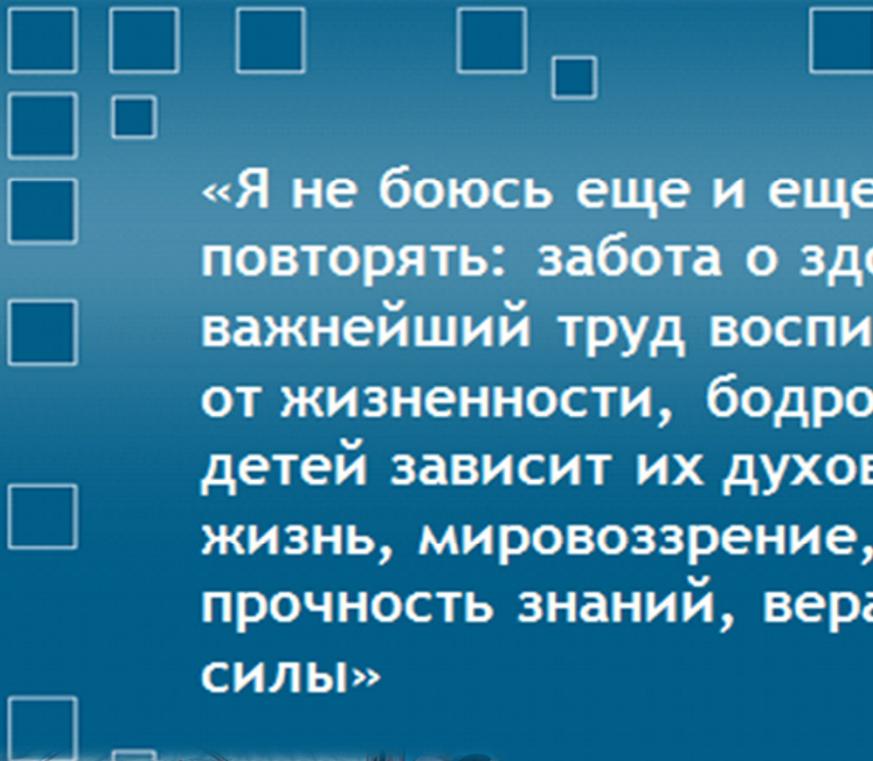


Основные проблемы:

Проблемы

- Тенденция к увеличению количества детей с проблемами здоровья;
- Недостаточное количество игрового оборудования, решающего коррекционные и образовательные задачи;
- Недостаточный уровень интеграции лечебно-оздоровительного и воспитательно-образовательного процесса;
- Низкий уровень сформированности у детей мотивационных установок - по профилактике болезней;
- Недостаточный уровень внедрения в образовательный и коррекционный процесс новых технологий;
- Низкий уровень взаимодействия педагогов и родителей по решению оздоровительных и воспитательных задач;





«Я не боюсь еще и еще раз повторять: забота о здоровье - важнейший труд воспитателя, от жизненности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, прочность знаний, вера в свои силы»

В. А. Сухомлинский

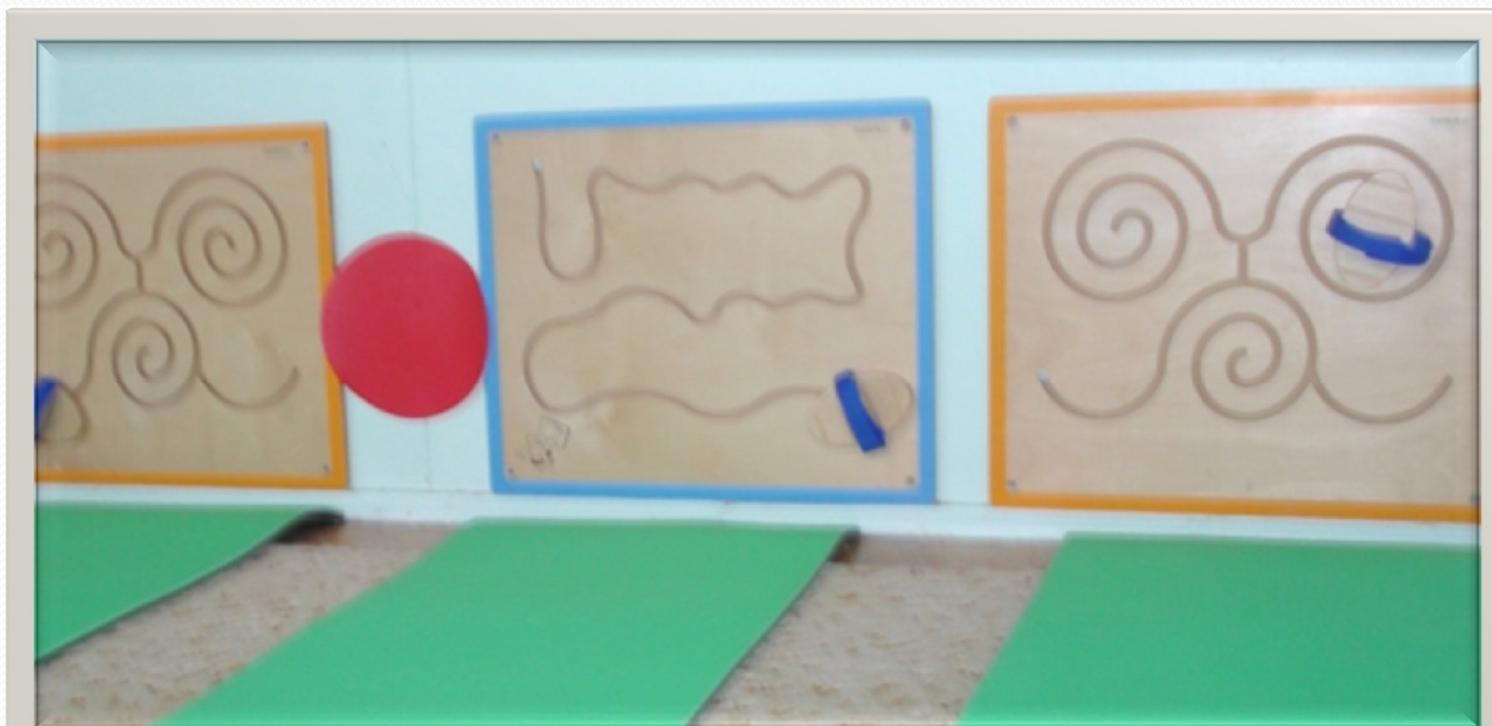


Тест осанки «Машенька»



Формирование и профилактика
нарушений осанки,

Настенные трафаретки для нижних конечностей



Развитие координации движений нижних конечностей, укрепление мышц тазобедренных суставов, брюшного пресса, мышечного корсета спины



Упражнения для формирования свода стопы, профилактики плоскостопия, укрепление мышечного корсета спины

Рисуем понарошку и всерьез



**Формирования устойчивого равновесия,
укрепление мышц брюшного пресса**

упражнение для старшей возрастной группы

Маленькие «Скйтбордисты»



Равновесие, координация движений нижних конечностей, формирование правильного свода стопы

Черепашечка - «Костяная рубашечка»



Формирование устойчивого равновесия, центра опоры всего туловища, чувства ритма двигательных функций нижних конечностей во время выполнения движений на черепахе

Велошагометр



Укрепление тазобедренных суставов,
профилактика плоскостопия

Спасибо за внимание

